

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Beda, N. S., Mentodo, R., & Nencyani, L. (2022). Analisis Faktor Determinan Risiko Low Back Pain ( LBP ) Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 5(1), 5–13. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.95>
- Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). Hubungan Posisi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Vermak Levis di Pasar Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014. *Forum Ilmiah*, 11(3), 412–420.
- Alfiansyah, M. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(1), 749–754.
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Workers J Majority*, 4(1), 12–19.
- Arwinno, L. D. (2018). Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), 406–416.
- Assyifa, A. H. D. (2021). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1718–1722. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Atika Rahmawati. (2021). Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 402–406.
- Beatrix, M. E. (2021). Analysis of Rapid Entire Body Assessment ( REBA ) & Nordic Body Map ( NBM ) Methods to Reduce Low Back Pain ( LBP ) In The Stamping and Tooling Company. *IOSR Journal of Reserach & Method in Education*, 11(2), 49–54. <https://doi.org/10.9790/7388-1102034954>
- Cahya, I. P. I., Gde, A. A., & Asmara, Y. (2020). Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Pada Tahun 2014-2015 Di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(6), 35–39. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Casas S, A. S., Patino S, M. S., & Camargo L, D. M. (2016). Association between the sitting posture and back pain in college students. *Revista de La Universidad Industrial de Santnader. Salud*, 48(4), 446–454. <https://doi.org/10.18273/revsal.v48n4-2016003>
- Cita Sari, D., Ismaningsih, Hidayati Zein, R., & Hayati, W. (2019). Edukasi Kasus Low Back Pain Myogenik Siswa dengan Modalitas Infrared dan William Flexion Exercise. *Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(2), 82–85.
- Devereaux, M. W. (2007). Anatomy and Examination of the Spine. *Neurologic Clinics*, 25(2), 331–351. <https://doi.org/10.1016/j.ncl.2007.02.003>
- Dinda Kurniawan, G. P., Muliarta, I. M., -, S., Wirawan, I. M. A., Purnawati, S., & -, W. (2017). Core Stability Excercise Lebih Baik Dibandingkan Mckenzie

- Excercise Dalam Penurunan Disabilitas Pasien Non-Specific Low Back Pain. *Sport and Fitness Journal*, 5(3), 33–39. <https://doi.org/10.24843/spj.2017.v05.i03.p05>
- Fitriani, T. A., Salamah, Q. N., & Nisa, H. (2021a). Keluhan Low Back Pain Selama Pembelajaran Jarak Jauh pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(2), 133–142. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mpk/article/view/4180>
- Gurusinga, R., KaroKaro, T. M., Hayati, K., . S., & Saragih, B. B. (2021). Hubungan Lama Duduk Dan Sikap Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Pemotong Ikan. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 4(1), 45–50. <https://doi.org/10.35451/jkg.v4i1.835>
- Hansen, L., De Zee, M., Rasmussen, J., Andersen, T. B., Wong, C., & Simonsen, E. B. (2006). Anatomy and biomechanics of the back muscles in the lumbar spine with reference to biomechanical modeling. *Spine*, 31(17), 1888–1899. <https://doi.org/10.1097/01.brs.0000229232.66090.58>
- Hasyiyati, N. A., Wulandari, E., Zahriah, & Bustari. (2019). Kajian Antropometri Posisi Duduk Di Ruang Baca Perempuan Upt Perpustakaan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Arsitektur Dan Perencanaan*, 3(3), 69–74. [http://202.4.186.74/index.php?p=show\\_detail&id=68892](http://202.4.186.74/index.php?p=show_detail&id=68892)
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31808>
- Ilic, I., Milicic, V., Grujicic, S., Macuzic, I. Z., Kocic, S., & Ilic, M. D. (2021). Prevalence and correlates of low back pain among undergraduate medical students in Serbia, a cross-sectional study. *PeerJ*, 1–14. <https://doi.org/10.7717/peerj.11055>
- Ismaningsih, Hidayati Zein, R., & Cita Sari, D. (2019). Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus Low Back Pain Myogenik Dengan Modalitas Infrared Dan William Flexion Exercise Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 2(02), 39–44.
- Lucky, A., Wan Hazmy Che Non, & Siti Nur Baait. (2018a). The Incidence of Low Back Pain Among University Students. *Jurnal Pro-Life*, 5(3), 677–687.
- Lucky, A., Wan Hazmy Che Non, & Siti Nur Baait. (2018b). The Incidence Of Low Back Pain Among University Students. *Jurnal Pro-Life*, 5(3), 677–687.
- MattiuZZi, C., Lippi, G., & Bovo, C. (2020). Current epidemiology of low back pain. *Journal of Hospital Management and Health Policy*. <https://doi.org/10.21037/jhmhp-20-17>
- Nugent, S. M., Lovejoy, T. I., Shull, S., Dobscha, S. K., & Morasco, B. J. (2021).

- Associations of Pain Numeric Rating Scale Scores Collected during Usual Care with Research Administered Patient Reported Pain Outcomes. *Pain Medicine* (Malden, Mass.), 22(10), 2235–2241. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab110>
- Nur Halipa, K. F. (2022). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(2), 1979–1985.
- Ones, M., Sahdan, M., & Tira, D. S. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 72–80. <https://ejurnal.undana.ac.id/MKM>
- Pramana I.G.B.T., A. P. G. (2020). Hubungan Posisi dan Lama Duduk dalam Menggunakan Laptop terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 14–20.
- Putra, R. S., Legiran, & Azhar, M. B. (2018). Hubungan Posisi Duduk dan Ketidaksesuaian Desain Tempat Duduk Sepeda Motor dengan Kejadian Nyeri Pinggang Pada Pengendara Ojek Daring. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 2, 74–84.
- Qudus, A., & Desthia Sumirat, A. (2018). Pengaruh Terapi Microwave Diathermy Terhadap Nyeri Pasien LBP Miogenik di RSUD Kesehatan Kerja Rancaekek. *Jurnal Iinfokes-Politeknik Piksi Ganesha*.
- Ramdas, J., & Jella, V. (2018). Prevalence and risk factors of low back pain. *International Journal of Advances in Medicine*, 5(5), 1120–1123. [https://doi.org/10.4103/sjhs.sjhs\\_70\\_18](https://doi.org/10.4103/sjhs.sjhs_70_18)
- Renny Octavia, D. J., Hartono, I. M., Widyanti, A., Studiyantri, L., Palilingan, R., Vidyarini, E., & Yassierli, P. (2020). *Panduan Ergonomi “Learning From Home.”*
- Shafshak, Saad, T., & Rehab, E. (2021). The Visual Analogue Scale Versus Numerical Rating Scale in Measuring Pain Severity and Predicting Disability in Low Back Pain. *Journal of Clinical Rheumatology*, 27(7), 282–285.
- Snell, S. . (2011). *Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem*.
- Tortora, G. ., & Derrickson, B. (2014). *Principle of Anatomy & Physiology 14th Edition*.
- Widjayanti, Y., & Ragil, R. D. (2016). Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Stikes Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 5(2).
- Wu, A., March, L., Zheng, X., Huang, J., Wang, X., Zhao, J., Blyth, F. M., Smith,

E., Buchbinder, R., & Hoy, D. (2020). Global low back pain prevalence and years lived with disability from 1990 to 2017: estimates from the Global Burden of Disease Study 2017. *Annals of Translational Medicine*, 8(6), 299–299. <https://doi.org/10.21037/atm.2020.02.175>